

2024
異業種合同型

女性リーダー研修

— 女性リーダーのあり方や考え方、スキルを体得する —



～輝く自分らしさがきっと見つかる～

そのお悩み、

解 決 し ま す !!

- ✓ 自信の欠如や自己評価の低さから、キャリアアップの機会・挑戦を避けてしまう…
- ✓ 子育てや家事と仕事の両立が難しい…
- ✓ 管理者としての道筋に迷いがある…
- ✓ チームや組織の現状に行きづまりを感じている。

本研修のゴール

- Goal 1** 不安から自信へ！ 他人と比較せず、リーダーとしての自信が持てるようになる
- Goal 2** 女性リーダーとして、成功の可能性を引き出す「マインド」と「行動」が見えてくる
- Goal 3** 自分の「役割」に気づき、自部門のビジョンや理想の未来へと近づく道筋が見えてくる

概 要

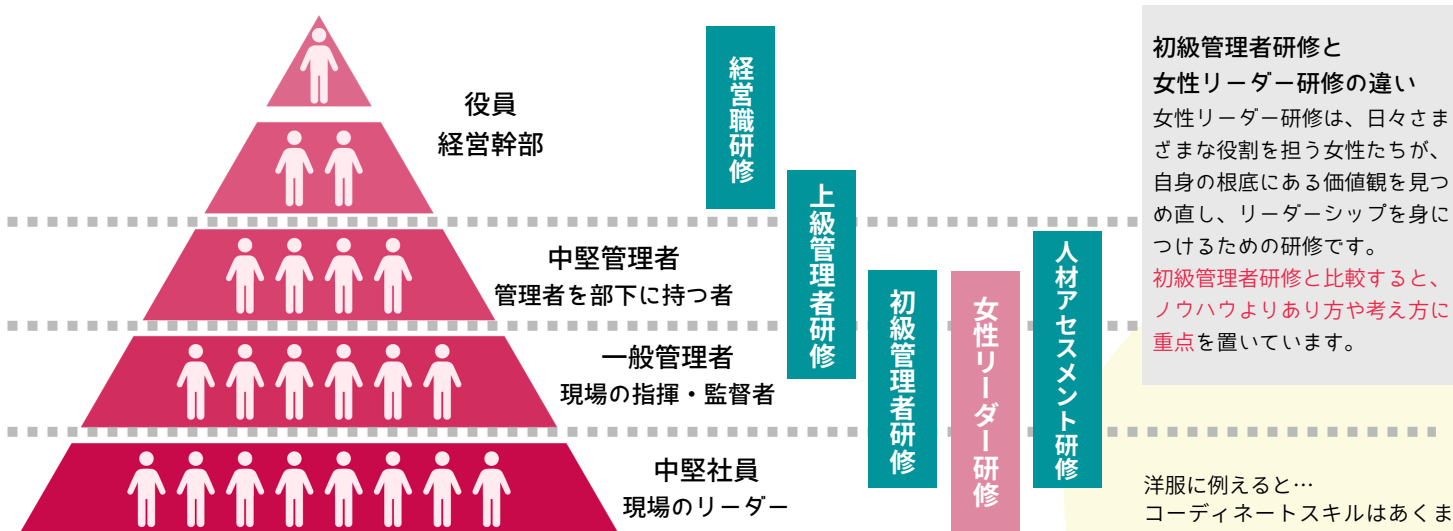
対 象 者： 管理者・リーダー（女性管理職・リーダー及びその候補者）

- 7/25 木** 第一回 自身の現状と組織内での役割を確認し、必要な心構えや考え方を理解する
- 8/22 木** 第二回 これからの時代におけるリーダーシップとマネジメントを学ぶ
- 9/19 木** 第三回 マネジメントスキルとその効果的な活用方法をケーススタディで学ぶ
- 10/18 金** 第四回 理想の組織でメンバーが最高のパフォーマンスを引き出すための計画作り

Special特典

- ①価値観診断 ②アンガーマネジメント診断 ③個人面談

階層別セミナー受講イメージ



セミナーのポイント

- 他受講者と自分を相対化することで、自分らしさとは何か？を発見できる
- 4か月にわたって自分と向き合うことで、段階的に変化していく
- 特典2種の診断と講師との面談で、長所・短所の把握、対処法が身につく
- グループワークやケーススタディを中心とした実践的な構成
- 受講後も指南書として活用することを想定したオリジナルテキスト
- 受講期間中は質疑応答や補講など、サポート体制あり
- 受講後も人脈形成・ビジネスマッチングの機会を提供

受講者の声

私自身の強みと弱みに目を向ける機会になりました。
『弱みを強みにしなきゃ』という考えから解放され、対処法を知ることができました。

男性みたいに働けないと決めつけ、成長のチャンスを失っていたのは、自分自身の固定概念だったことに気づけました。

未来予想図を作成することで何をすべきか把握することができました。
ゴールに向けて、取り組みます。

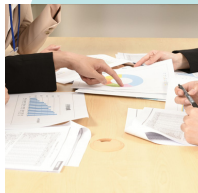
価値観の相違、アンガーマネジメント、怒りのメカニズム、スタッフへのフィードバック方法や、一番は自分が幸福でないと周りに良い影響を与えることができない等々、とても勉強になりました。

グループ編成が毎回違い、さまざまな業種の方との交流ができ、仕事に対する価値観・考え方などについて意見交換が出来、とても有意義な時間でした。客観的事実の伝え方は即実践します！

女性活躍推進のために必要な要素

行政支援や福利厚生充実により働きやすさは改善傾向にありますが、一方で働きがいの改革は進んでおらず、女性が活躍する社会実現には課題があります。働きがいの改善には「スキルを高める」「自分を高める」ことが求められます。

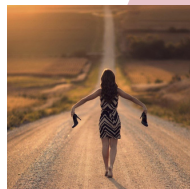
スキル



- ・マネジメントスキル
- ・部下育成ノウハウ
- ・プロジェクト管理
- ・資料作成力
- ・労務管理など



あり方



- ・ありたい姿を設定する
- ・自分らしさ、強みを発見する
- ・「こうあるべき」の概念を外す
- ・求められていることに気づく
- ・理想の実現に向かって行動する
- ・自分らしい未来設計を描く

リーダーとして、テクニック（スキル）に加えて、自分のありかたや表現を知り、体現する方法を身につけることが重要です。これにより、業務遂行において個人の核が形成され、生産性や成長が加速し、組織に良い影響を与えることができます。

あり方の形成後における効果

【個人の核形成】

- ・自分の価値観、信念、ビジョンを明確にし、それを日々の業務に反映させることで、リーダーとしての一貫性と信頼性を築くことができます。
- ・自己理解が深まることで、ストレスや困難な状況に対する耐性が高まり、冷静かつ効果的に対処できるようになります。

【生産性の向上】

- ・自分の強みや弱みを理解することで、効果的な時間管理やタスクの優先順位付けが可能となり、生産性が向上します。
- ・自己表現を通じて明確なコミュニケーションが図られるため、チーム内での誤解や摩擦が減少し、スムーズな業務遂行が実現します。

【成長の加速】

- ・自分のモチベーションの源泉を把握することで、自己成長のための計画を効果的に立てることができます。
- ・継続的な自己改善を追求する姿勢が、周囲に刺激を与え、チーム全体の成長を促進します。

講師紹介



萩原 知子

株式会社実践教育ラボ
代表取締役

～たくさんの女性管理職が育ち、活躍できる社会へ～

大学卒業後、社長秘書を経て、専門学校入職30年。
運営の傍ら、新規開拓事業担当として、(株)マレア・クリエイト（代表取締役社長）を立ち上げる。
異分野産業の職人気質な社員を17年間育成し、同一産業内で世界一の企業へと導く。
会社を元気にすることを使命として、(株)実践教育ラボを設立し、
現在は経営職・管理職の経験で培ったノウハウを用いて、学校や企業の課題解決の研修を行っている。

- ・ 学校法人三幸学園 沖縄校 校長
- ・ 一般社団法人沖縄県専修学校各種学校協会 監事
- ・ 秘書準1級
- ・ アンガーマネジメントコンサルタント
- ・ パワハラ防止アドバイザー
- ・ 叱り方トレーナー
- ・ 一社) 日本プロフェッショナル講師協会 認定講師

— ご参加要項 —

- ① ホームページからお申込みができますので、ご利用ください。
- ② 受講料につきましては請求書記載の金額に基づき、研修の3営業日前までに下記口座いずれかにお振込みください。尚、振込手数料はお客様のご負担をお願いいたします。
 - 沖縄銀行 大道支店 (普) 1934633
 - 琉球銀行 コザ支店 (普) 769157
 - 沖縄海邦銀行 本店営業部 (普) 791842
 - 口座名 株式会社HRD labo OKINAWA
- ③ 研修内容の撮影・録音はご遠慮願います。
- ④ 諸般の事情により、開催を中止・延期させていただく場合がございます。
- ⑤ キャンセルの場合は、研修初日の3営業日前の17時までにお電話にてご連絡ください。参加費は全額返金致します。尚、3営業日前17時までにご連絡がなかった場合は、研修費全額をご負担いただきますのでご注意ください。
- ⑥ 本研修は、全ての日程とオプションがセットで一つの研修となっております。研修費を按分してのご対応は致しかねますのでご了承ください。

主催者

株式会社HRD labo OKINAWA (担当：中島)
 沖縄県那覇市安里1-1-53 TEL:098-943-2533

受講料

77,000円 (税込)

定員

20名

- ※ 定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
- ※ 詳細は事務局までお問合せください。

会場

アイム・ユニバースてだこホール
 (浦添市仲間1丁目9番3号)



- ※ やむを得ず、その他会場で実施する場合がございます。
- ※ 開始事前に事務局よりご連絡いたします。

申込記入事項

《申込先FAX 098-943-2532》

フリガナ		企業所在地	
企業名			
フリガナ		申込者部署名	
申込担当者名			
e-mail	@	電話番号	
1	フリガナ	2	フリガナ
	参加者氏名		参加者氏名
3	フリガナ	4	フリガナ
	参加者氏名		参加者氏名

研修内容の詳細・お申し込みはホームページからも可能です。

受講対象者が多い場合、企業内研修・講師派遣も行っております。
 お客様のニーズに沿った研修の実施が可能です。

HRD labo OKINAWA

<https://www.hrddlabo.com/>



お申込み・お問い合わせ先 株式会社HRD labo OKINAWA 〒902-0067 那覇市安里1-1-53 ☎ 098-943-2533